

**Stage découverte du TREC 15 avril & 6 mai 2018**Adresse du jour

Valley Ranch, 3, rue des Grands Champs à 5334 Florée (Assesse)

Ce stage s'adresse aux cavaliers désireux de découvrir une nouvelle discipline équestre.

Le **TREC** (Technique de Randonnée Equestre de Compétition) est une discipline qui permet au cavalier de nouer une relation toute particulière avec son compagnon à quatre jambes. En effet, le TREC est composé de trois épreuves : un **P**arcours d'**O**rientation et de **R**égularité (POR), une **M**aitrise des **A**llures (MA) et un **P**arcours en **T**errain **V**arié (PTV).

Lors du **POR**, le couple cheval/cavalier doit parcourir un itinéraire tracé sur une carte (Orientation) tout en maintenant une vitesse imposée (Régularité).

Lors de la **MA**, le couple cheval/cavalier doit parcourir un couloir au galop le plus lent et retour au pas le plus rapide (Maitrise des deux Allures).

Lors du **PTV**, le couple cheval/cavalier doit montrer son aptitude à évoluer sur un parcours parsemé « d'embuches » naturelles ou simulées comme celle que l'on peut rencontrer en extérieur.

Pendant ces deux journées de stage, nous aurons l'occasion de découvrir plus en détails ces trois composantes qui font le TREC.

La première journée (15 avril) sera consacrée à la théorie : lecture de cartes avec exercices à pied en extérieur, explications des différentes difficultés du PTV.

La seconde journée (6 mai) sera la mise en pratique à cheval de ce qui aura été vu lors de la première journée de stage.

En pratique**Journée du 15 avril :**

- 9 h Accueil des participants
- 9h15 Présentation du TREC et Cartographie et orientation (théorie)
- 12 h Repas
- 13 h 30 Présentation des difficultés du PTV
- 15 h Travaux pratiques (à pied) : cartographie et orientation
- 17 h Débriefing de la journée

Journée du 6 mai :

- 9 h Accueil des participants et installation des chevaux
- 9 h 15 Préparation des chevaux
- 9 h 45 Salle des cartes et départ pour un mini POR
- 12 h Repas
- 14 h Exercices pratiques PTV
- 17 h Débriefing

PAF : 20 € par journée (à payer sur place) comprenant le syllabus de cartographie, copie de cartes ainsi que le repas de midi (hors boissons). Il est possible de louer un box pour la journée au prix de 7,50 € moyennant réservation.

Pour la bonne organisation de ce stage, veuillez renvoyer le bulletin de participation ci-dessous dûment complété avant le 7 avril 2018.

Dans l'attente du plaisir de nous rencontrer.

Tony Colicchia

0473/753 092

E-mail: colicchia.tony@gmail.com





Stage découverte du TREC 15 avril & 6 mai 2018

Adresse du jour

Valley Ranch, 3, rue des Grands Champs à 5334 Florée (Assesse)

Bulletin de participation

Nom :

Prénom :

GSM :

E-mail :

Participera au stage de découverte du TREC les 15 avril et 6 mai 2018.

Je désire réserver un box pour la journée du 6 mai : oui / non (biffer la mention inutile)

Ligue Équestre Wallonie Bruxelles Asbl

Reconnue par l'Adeps Ministère des Sports de la Fédération Wallonie-Bruxelles – Aile francophone de la Fédération Royale Belge des Sports Équestres (FRBSE) reconnue par la FEI

LEWB



F.R.B.S.E.