

FEI - BEAT THE HEAT

- Traduction libre LEWB (version juillet 2026) du document original FEI disponible ici : https://inside.fei.org/uploads/bth/FEI_Beat_The_Heat_FINAL.pdf?fbclid=IwY2xjawS8fwVleHRuA2FibQIxMABicmlkETFsenZld3ppWmFpVEZUYThSc3J0YwZhcHBfaWQQMjlyMDM5MTc4ODIwMDg5MgABHmZmaHxWO49KcbSOdoQDqhcXtAyM3Zghn-LQjwHvl8vm5PG36MoF91HxVswg_aem_LQOoWzMxynbi4tKxqS0nAA
 - Consultez également les vidéos explicatives : <https://www.youtube.com/playlist?list=PLfqDYhc2wjP5ICrdwSXXKPQLyJ70XNtwS>
 - Apprenez-en toujours plus sur FEI Campus : <https://campus.fei.org/>
-

INTRODUCTION

Les mois les plus chauds de l'année peuvent représenter un défi pour toutes les personnes impliquées dans les événements FEI, qu'il s'agisse des chevaux ou des humains.

Ce guide succinct fournit des conseils pratiques à destination des organisateurs d'événements FEI, des officiels, des athlètes, des palefreniers (grooms) et du personnel de soutien afin de protéger la santé et le bien-être des chevaux et des personnes lors de compétitions se déroulant sous de fortes chaleurs.

PROTÉGER LES CHEVAUX

Le temps chaud peut augmenter considérablement la température corporelle des chevaux jusqu'à des niveaux inconfortables, voire dangereux, pouvant compromettre gravement leur santé et leur bien-être si la situation n'est pas correctement gérée.

Les chevaux doivent être surveillés attentivement par temps chaud afin de garantir leur bien-être. Comme indiqué dans le Code de conduite de la FEI pour le bien-être du cheval, les conditions météorologiques extrêmes ne doivent jamais compromettre le bien-être ou la sécurité du cheval, et des dispositifs de refroidissement doivent être prévus après la compétition.

QU'EST-CE QUE L'INDICE WBGT (Wet Bulb Globe Temperature) ?

L'indice WBGT (*Wet Bulb Globe Temperature*) est utilisé pour évaluer le risque de stress thermique en tenant compte de plusieurs facteurs : la température de l'air, l'humidité, la vitesse du vent, l'angle du soleil et la couverture nuageuse (rayonnement solaire).

Il diffère de l'indice de chaleur classique (*heat index*), qui ne prend en compte que la température et l'humidité et qui est calculé pour les zones ombragées.

Le WBGT est utilisé pour évaluer les risques liés à la chaleur pendant l'activité physique, notamment dans des environnements extérieurs tels que les événements FEI.

COMMENT MESURER LE WBGT

Le WBGT se mesure à l'aide d'un appareil spécialisé appelé mesureur ou moniteur WBGT.

En complément des données fournies par une station météorologique locale, il est recommandé de réaliser des mesures directement sur le site à l'aide d'un appareil portable.

La FEI recommande notamment le **Kestrel Heat Stress Tracker & Weather Meter** ou le **Extech Heat Stress WBGT Meter** (ceci ne constitue pas une publicité).

Le coût estimé de ces appareils varie entre **180 et 500 euros**.

Remarque importante

- Si le WBGT risque de dépasser **30 °C**, préparez des mesures d'atténuation telles qu'un parcours raccourci (suppression de certains obstacles, côtes, etc.).
- Si le WBGT risque de dépasser **32 °C**, évitez de programmer des compétitions durant ces heures.

COMMENT SE PRÉPARER – CONSEILS AUX ORGANISATEURS (OC)

Afin de gérer des conditions climatiques extrêmes, mettez en place un plan définissant clairement les rôles et responsabilités.

- Établissez un **Plan de gestion des conditions météorologiques extrêmes**, couvrant les domaines mentionnés ci-dessous ainsi que le maintien des infrastructures pendant toute la durée de l'événement FEI.
- **Évaluation des risques** : analysez les données WBGT sur plusieurs années pour la période concernée par votre événement. Ces données sont souvent disponibles auprès des stations météorologiques locales, notamment dans les aéroports. Renseignez-vous auprès du service météorologique national, d'une entreprise spécialisée ou d'un institut de recherche.
- Surveillez les prévisions météorologiques et les données locales dans les semaines précédant l'événement. Utilisez un mesureur WBGT si vous en possédez un.

EAU

1. Identifiez des emplacements appropriés pour les abreuvoirs qui serviront de **stations de refroidissement** : carrières d'échauffement et d'entraînement, entrée/sortie du terrain de compétition, passages éloignés entre les pistes et zone des écuries.
2. Déterminez les volumes nécessaires selon la discipline FEI concernée et le nombre de chevaux (par exemple : **150 à 200 litres par cheval** après le cross de concours complet).
3. Prévoyez les moyens de distribution : douches, seaux, etc. (les ventilateurs avec brumisation ont un effet limité contre le stress thermique mais peuvent améliorer le confort).
4. Veillez à ce que l'eau soit maintenue à une température adaptée au refroidissement (**entre 10 et 15 °C**).
5. Assurez-vous qu'une quantité suffisante d'eau potable (fontaines, refroidisseurs, bouteilles d'eau, etc.) soit facilement accessible aux athlètes, grooms, équipes d'assistance, officiels et autres personnes travaillant sur le site. Selon la taille du site, plusieurs points d'eau peuvent être nécessaires.
6. Identifiez des sources d'eau supplémentaires si celles du site sont insuffisantes, idéalement associées à des zones ombragées.

GLACE

1. Estimez les quantités nécessaires (cross de concours complet : **10 à 20 kg par cheval**).
2. Identifiez les fournisseurs de glace. Il est recommandé de commander à la fois de gros blocs pour maintenir l'eau froide et des glaçons classiques.
3. Déterminez les lieux de stockage sur le site ainsi que le mode de distribution de la glace vers les stations de refroidissement.

OMBRE

Identifiez les bâtiments pouvant fournir de l'ombre à des points stratégiques, notamment aux stations de refroidissement. À défaut, utilisez des tentes.

ÉCURIES

Évaluez si la ventilation permet un flux d'air constant garantissant une bonne qualité de l'air.

La température ne devrait pas dépasser **25 °C** afin que les chevaux restent dans leur zone de neutralité thermique.

Bien que les chevaux et les humains puissent s'adapter à des températures plus élevées ou plus basses, si des températures sensiblement supérieures sont attendues, envisagez l'installation de systèmes de ventilation ou de climatisation.

Il est également important de prévoir des prises électriques dans l'ensemble des écuries, car de nombreux athlètes et grooms installeront leurs propres ventilateurs.

Assurez-vous que toutes les installations respectent les normes de sécurité et la législation en vigueur.

PERSONNEL

En confiant ces différents domaines à des personnes désignées (responsable des écuries, responsable des services vétérinaires, responsable du site, etc.), l'organisateur sera mieux préparé.

BUDGET

Même si les coûts peuvent rester limités, il est fortement recommandé de prévoir un budget spécifique pour la mise en œuvre du plan.

CONSEILS AUX OFFICIELS

Le rôle des officiels FEI consiste à assister les organisateurs par leurs conseils, leur supervision et la surveillance des chevaux, des athlètes et de leur personnel de soutien.

Aspects vétérinaires

Il est essentiel que le responsable des services vétérinaires (VSM) et les vétérinaires traitants désignés par l'organisateur soient parfaitement préparés à identifier et à traiter rapidement tout cheval présentant des signes cliniques de maladies liées à la chaleur.

La FEI recommande de consulter la collection spéciale de l'**Equine Veterinary Journal : Preparing for Tokyo Olympics** pour obtenir des informations complémentaires.

Le délégué vétérinaire tient une réunion avec l'ensemble des vétérinaires peu avant le début de l'événement. La FEI recommande que le VSM présente à cette occasion toutes les installations de refroidissement disponibles ainsi que leur emplacement.

PROTÉGER LES HUMAINS

Les températures élevées peuvent également avoir des effets négatifs sur l'organisme humain et affecter les athlètes, grooms, entraîneurs, employés du site, officiels et spectateurs.

Mesures recommandées pour tous

- Veiller à être en bonne santé avant le déplacement.
- Porter un chapeau et des vêtements légers à manches longues afin de se protéger du soleil tout en favorisant le refroidissement.
- Éviter de rester ou de travailler en plein soleil et privilégier l'ombre.
- Appliquer régulièrement une protection solaire sur les zones exposées.
- Maintenir une bonne hydratation grâce à une consommation suffisante d'eau ou de boissons isotoniques. Si vous avez soif, vous êtes déjà déshydraté.
- Prendre des repas réguliers afin de remplacer les liquides et sels minéraux perdus par la transpiration.
- Préserver la qualité du sommeil. Dormir dans une chambre climatisée favorise la récupération après une exposition à la chaleur. En cas de chambre partagée, utilisez des bouchons d'oreilles et un masque de sommeil.

Recommandations particulières

Athlètes

- Se refroidir avant et après l'exercice.
- Utiliser la climatisation, rester à l'ombre et appliquer des serviettes froides.

Grooms

- Travailler à l'ombre.
- Éviter de rester en plein soleil pour observer son athlète.

Recommandations aux athlètes et grooms pour les soins post-compétition du cheval

Une fois la compétition terminée, retirez tout le harnachement et le matériel afin de permettre une circulation d'air et une évaporation maximales sur le corps du cheval.

Refroidissez ensuite le cheval en versant de l'eau sur l'ensemble de son corps.

Entraîneurs, stewards et personnel travaillant longtemps à l'extérieur

- Gardez toujours des boissons à portée de main.
- Soyez attentifs aux premiers signes de coup de chaleur, chez vous comme chez les autres.

Signes de stress thermique

- Transpiration excessive
- Nausées
- Confusion
- Étourdissements
- Évanouissements
- Crampes
- Maux de tête

N'ignorez pas ces signes ; demandez immédiatement un avis médical.

Repérez à l'avance les services médicaux disponibles, les ambulances et les dispositifs d'urgence.

COMMUNICATION

Avant l'événement

La FEI recommande une communication suffisante concernant les installations de refroidissement disponibles sur le site.

Un membre du comité organisateur devrait être désigné comme personne de contact pour toutes les questions relatives à la météo et au refroidissement.

Avant l'événement, les détails concernant les différents dispositifs de refroidissement et leur emplacement doivent être communiqués aux officiels FEI, aux athlètes, aux grooms et à tout le personnel d'assistance.

Cela permettra aux athlètes de gérer efficacement leurs chevaux afin de les maintenir au frais pendant et après l'entraînement ainsi que durant la compétition.

Pendant l'événement

Des communications complémentaires peuvent s'avérer nécessaires après le début de l'événement, notamment en cas de modification des prévisions météorologiques ou d'alerte liée à des températures élevées pouvant nécessiter des adaptations des installations de refroidissement.

Prévoyez un moyen efficace de diffuser ces informations aux personnes concernées.

ÉVALUATION ET RETOUR D'EXPÉRIENCE

L'emplacement des installations de refroidissement dépend de la discipline équestre concernée ainsi que de la configuration spécifique de chaque site.

À l'issue de l'événement, les organisateurs sont encouragés à réaliser une évaluation afin de déterminer l'efficacité des installations et de leur entretien, ainsi que les améliorations susceptibles d'être apportées lors des prochaines éditions.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

La FEI a mené de nombreuses études au cours des trente dernières années afin d'identifier les meilleures mesures permettant de préserver la santé des chevaux et des personnes par temps chaud.

Pour des informations plus détaillées et pour consulter ces études, rendez-vous dans la **Base de connaissances FEI (FEI Knowledge Base)**.

[La FEI a également produit huit vidéos d'animation **Beat the Heat**, consacrées aux bonnes pratiques pour concourir en toute sécurité dans des conditions chaudes et humides.](#)

[Ces vidéos sont disponibles sur **FEI Campus** ainsi que dans une playlist dédiée sur **YouTube**.](#)

CONTACT

Pour toute question :

- concernant le bien-être des chevaux : veterinary@fei.org
- concernant les athlètes : medical@fei.org