



Température (C°)

Index de chaleur pour chevaux

	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38
35	103	107	110	114	117	121	125	128	132	135
40	108	112	115	119	122	126	130	133	137	140
45	113	117	120	124	127	131	135	138	142	145
50	118	122	125	129	132	136	140	143	147	150
55	123	127	130	134	137	141	145	148	152	155
60	128	132	135	139	142	146	150	153	157	160
65	133	137	140	144	147	151	155	158	162	165
70	138	142	145	149	152	156	160	163	167	170
75	143	147	150	154	157	161	165	168	172	175
80	148	152	155	159	162	166	170	173	177	180
85	153	157	160	164	167	171	175	178	182	185
90	158	162	165	169	172	176	180	183	187	190
95	163	167	170	174	177	181	185	188	192	195
100	168	172	175	179	182	186	190	193	197	205

Degré

L'index de chaleur est déterminé en fonction de l'humidité relative de l'air et de la température. Si l'un des deux ou les deux paramètres augmentent, les conditions sont de moins en moins saines pour pratiquer diverses activités ou travailler aussi bien pour les personnes que pour les animaux (Source de la formule: NOAA).

Vert:

Conditions sûres. Vous pouvez vous entraîner et travailler sans vraiment devoir vous faire de soi

Jaune:

L'efficacité du système de régulation de la température diminue. La transpiration augmente fortement au fur et à mesure du travail. Laissez votre cheval se reposer et se refroidir à temps.

Orange :

Le cheval sait encore réguler sa température mais difficilement. Le risque de surchauffe (heat stress) augmente. Tenez-vous en à un travail léger et prenez ensuite le temps de refroidir votre cheval.

Rouge:

Le cheval a perdu le contrôle de la régulation de sa température. Un travail important dans ces conditions est dangereux et pourrait s'avérer fatal. Ne prenez aucune risque et ne travaillez pas.

La Commission Nationale d'Endurance (FRBSE)