



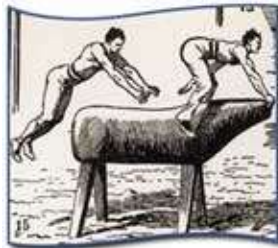
La Voltige?

La Voltige en cercle est une combinaison de gymnastique, de ballet, d'acrobaties et de chorégraphie sur le dos d'un cheval tenu en cercle au bout d'une longe

Histoire



- Pratiquée depuis des siècles comme entraînement militaire
- Peintures murales sur la voltige, origine en Egypte ancienne.
- Vergetius, éleveur et expert militaire romain: les exercices de voltige à Rome servaient à l'instruction des futurs cavaliers.
- La voltige dans les écoles de cavalerie en France, comme dans d'autres pays, entre les XVIe et XVIIIe siècles servaient à l'entraînement des cavaliers.
- A la même époque, la voltige commença à faire partie des spectacles de cirque, comme c'est le cas de nos jours.
- 1920 (Anvers) Jeux Olympiques



- 1983 la FEI (Federation Equestre Internationale) reconnaît la Voltige
- 1984 premier Championnat d'Europe à Ebreichsdorf en Autriche
- 1986 premier Championnat du Monde à Bulle en Suisse



La Voltige en Belgique

- LRV (Landelijke rijverenigingen)



- 1995



- 7/11/2000 VIPF (Vlaamse Interregionale Paardensport Federatie)
- 20/03/2002 première commission de voltige (VLP)
- 04/2002 la commission de voltige va à Saumur pour les Championnats d'Europe
- 2002 démonstrations
- 27 avril 2003 premier concours National de voltige en Belgique
- en 2007 première participation en concours international CVI in Saumur



Club de Voltige Hooglede



[Ruitersclub Sint-Antonius vzw](https://www.youtube.com/watch?v=i8II0a9QCAQ)

<https://www.youtube.com/watch?v=i8II0a9QCAQ>



Compétitions

Équipe - (4/6 + un remplaçant) hommes et femmes mélangés

Individuel – concours séparé pour hommes et femmes

Pas-de-Deux – hommes et femmes mélangés

La compétition comprend deux parties: l'imposé et le libre

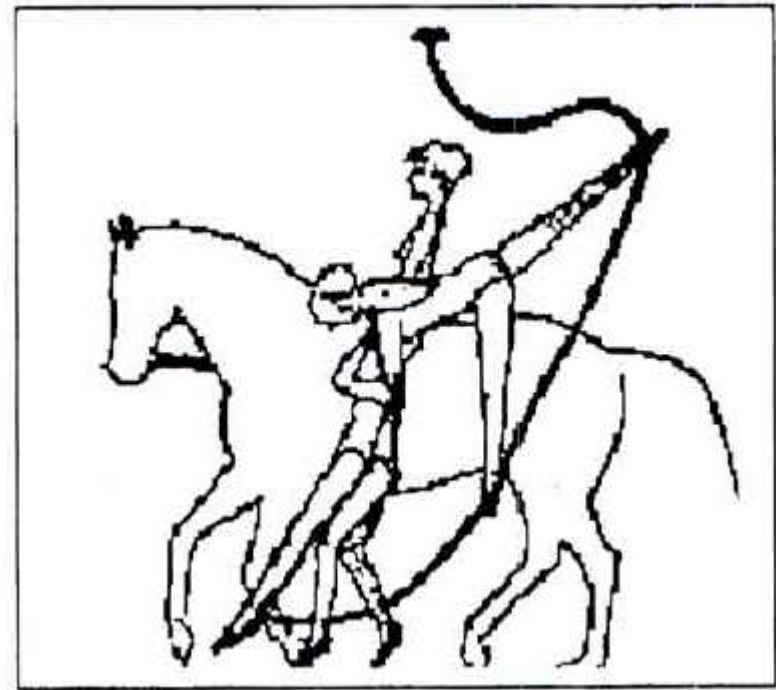


Imposé

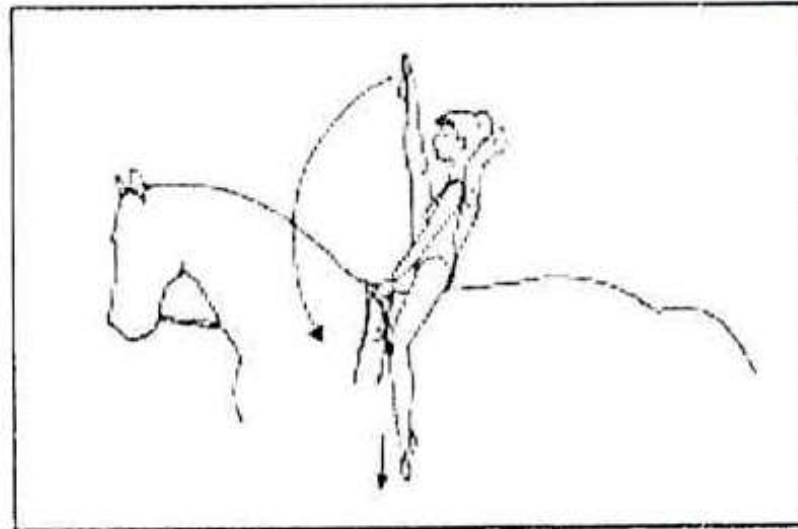
- 1 Le saut à cheval
- 2 La sortie depuis le cheval vers l'intérieur/vers l'extérieur
- 3 L'amazone vers l'extérieur
- 4 Assiette de base
- 5 La position accroupie
- 6 L'étendard
- 7 A genoux
- 8 Le moulin / Le demi-moulin
- 9 La phase 1 des ciseaux
- 10 La phase 2 des ciseaux / L'élan vers le haut en position arrière
- 11 Les ciseaux
- 12 Debout



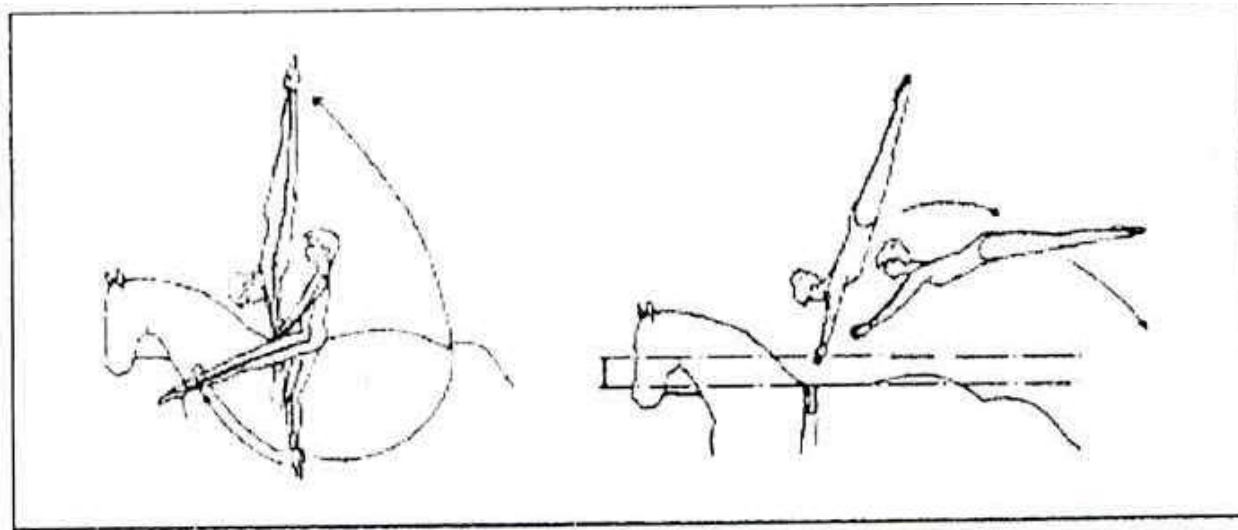
Le saut à cheval



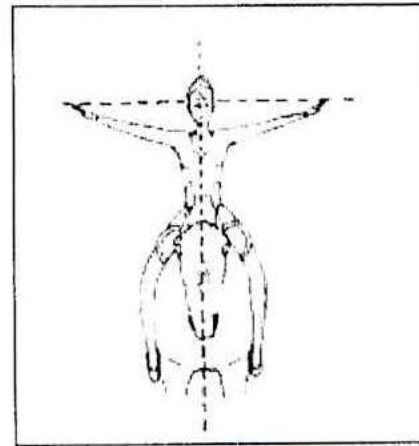
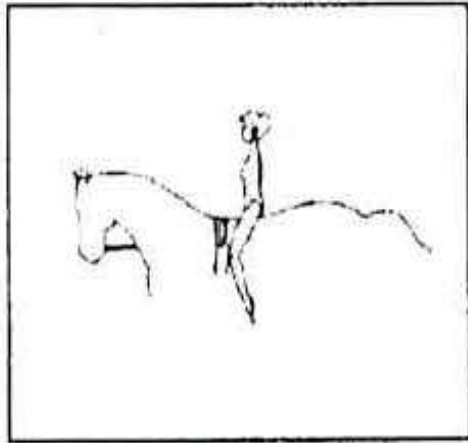
La sortie depuis le cheval vers l'intérieur /vers l'extérieur



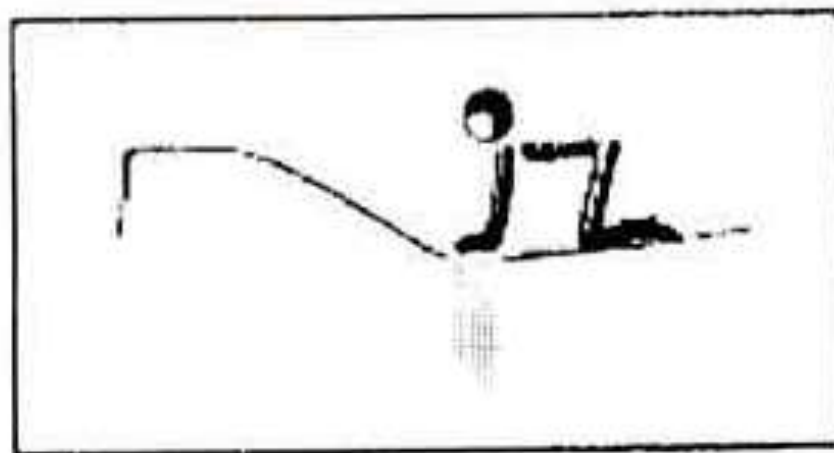
L'amazone vers l'extérieur



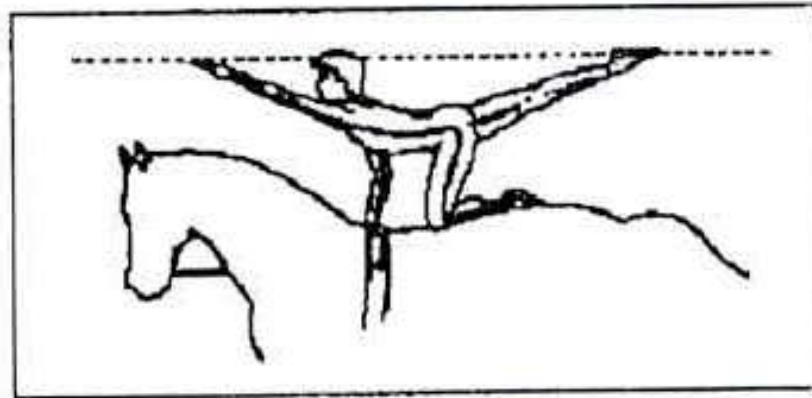
Position de base



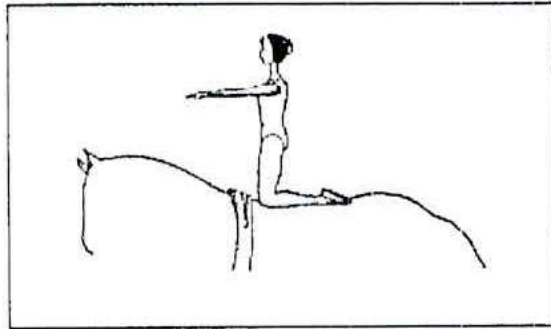
La position accroupie



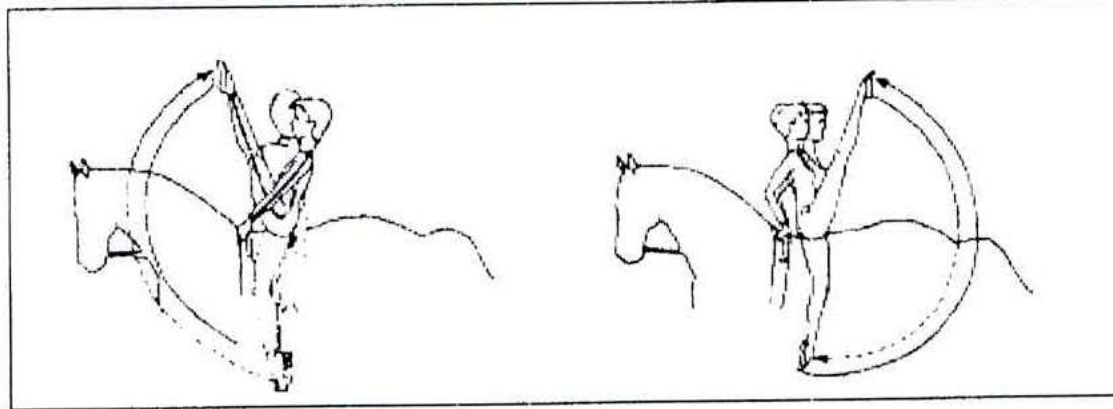
L'étendard



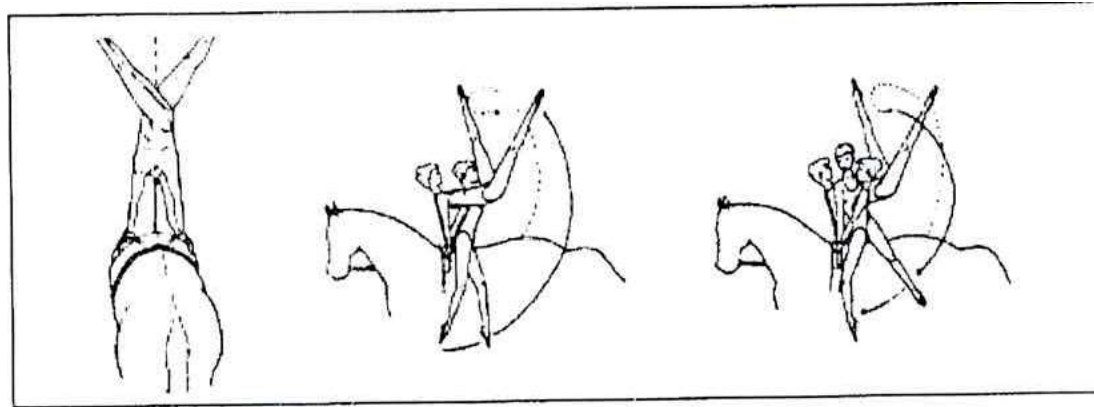
A genoux



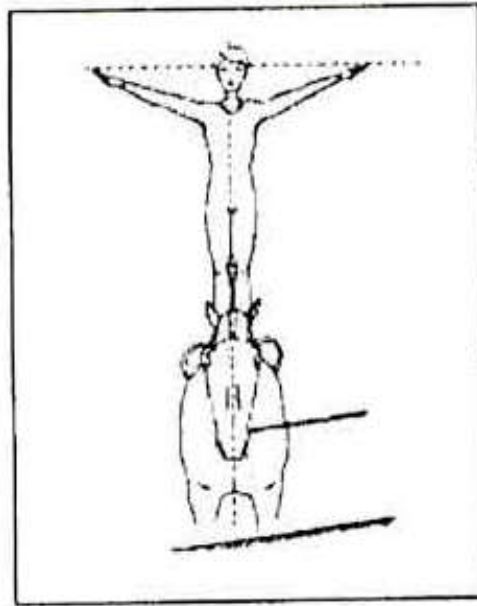
Le moulin



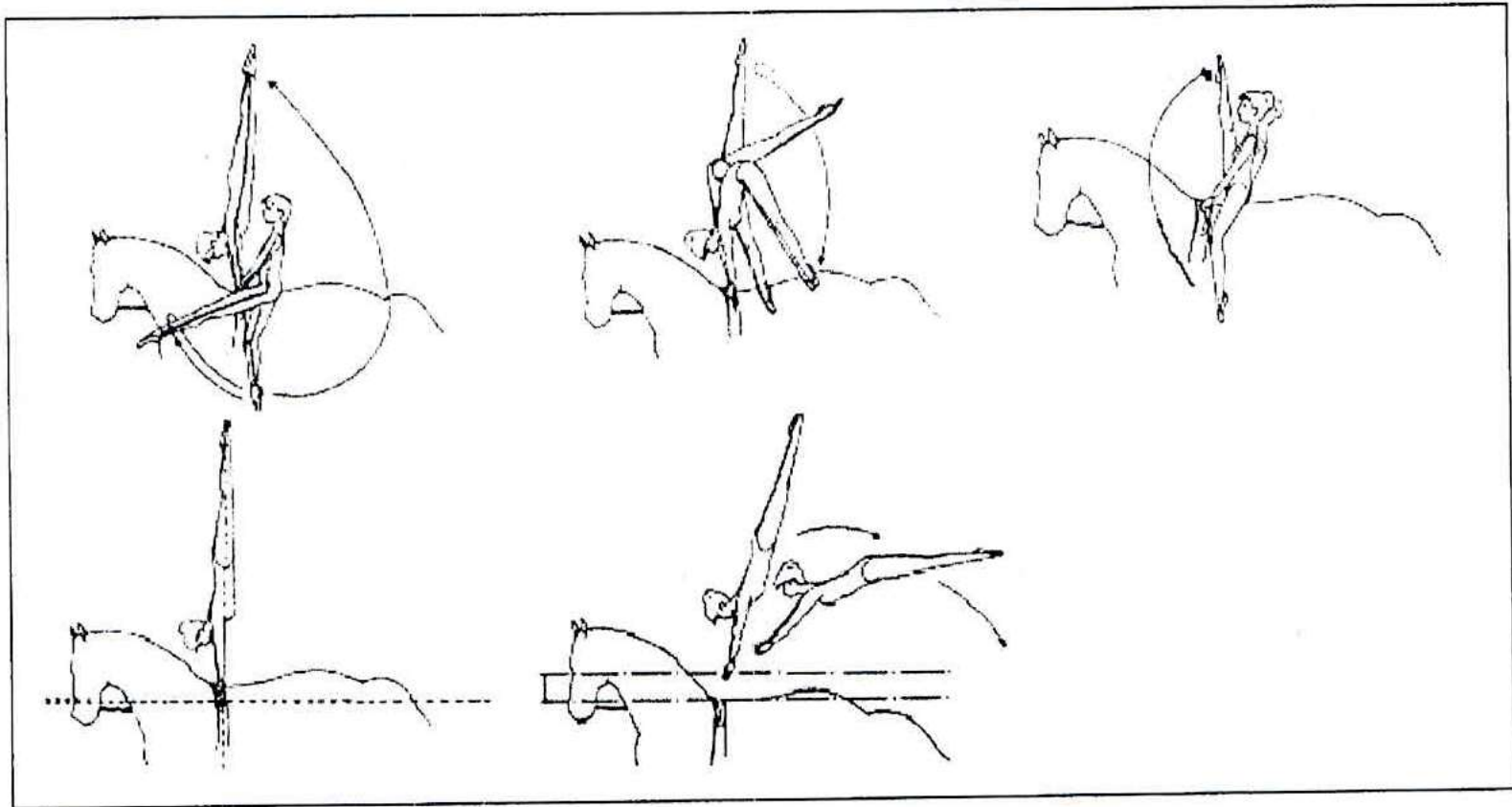
Les ciseaux



Debout



L'amazone vers l'extérieur



Libre

Exercices statiques

Exercices dynamiques



Exercices statiques

assis, à genou, banc, étendard, debout, debout
sur l'épaule,
exercices suspendus, splits...



Exercices dynamiques

- Bouger: l'épaule, le genou, le coude, l'articulation de la hanche
 - Tourner autour d'un point fixe
- Tourner: vis, rouleaux, sauts périlleux, basculement, chevauchement, sauts

Vous pouvez trouver plus d'informations sur internet :

[plicht](#)

<http://www.vlp.be/userfiles/file/Omschrijving%20van%20de%20plicht.pdf>

[Kur](#)

<https://inside.fei.org/sites/default/files/2018%20Vaulting%20Guidelines%200%20FINAL%20%202018%20%20clean%20up%20version%20%20%2019-Feb-2018.pdf>



Catégories de compétitions

- Duo/duo d'entraînement: ≥ 6 ans
- E-duo: 6 ans - 15 ans
- Team: ≥ 6 ans
- Base team/solo: de 6 ans - 12 ans
- Children Solo: 11 ans - 14 jaar
- E-solo: 11 ans - 15 ans
- E-11 ans solo: 6 ans - 11 ans
- Juniors solo 13 ans - 18 ans
- Juniors team: 6 ans - 18 ans
- Solo A, B et C: ≥ 16 ans

Cheval, à partir de l'année où on a 7 ans



Règlement des concours

Existe actuellement uniquement en néerlandais – Nous devons encore traduire

Nationaal voltigereglement

[http://www.vlp.be/userfiles/file/Nationaal%20voltige%20reglement%202018%20 def %20-%20clean%20version%281%29.pdf](http://www.vlp.be/userfiles/file/Nationaal%20voltige%20reglement%202018%20def%20-%20clean%20version%281%29.pdf)

Basisbrochure

<http://www.vlp.be/userfiles/file/VO%20basisbrochure.pdf>



Réglement suisse

https://www.fnch.ch/Htdocs/Files/v/8164.pdf/Disziplinen/Voltige/cv_directives_reglement_f_2018-002.pdf?download=1



- [Former le cheval pour la voltige](https://www.youtube.com/watch?v=CHqL-5nXMB4)
<https://www.youtube.com/watch?v=CHqL-5nXMB4>
- [Echauffement](https://www.youtube.com/watch?v=B3dr6wSBHfE)
<https://www.youtube.com/watch?v=B3dr6wSBHfE>
- [Exercices saut à cheval1](https://www.youtube.com/watch?v=3yirrQedwoQ)
<https://www.youtube.com/watch?v=3yirrQedwoQ>
- [Saut à cheval g](https://www.youtube.com/watch?v=fxah3pL2efw)
<https://www.youtube.com/watch?v=fxah3pL2efw>
- [Position de base exercices d](https://www.youtube.com/watch?v=zF_C6a2-Q-8)
https://www.youtube.com/watch?v=zF_C6a2-Q-8
- [Exercices pour L'étendard g](https://www.youtube.com/watch?v=CdAjuqRBgQQ)
<https://www.youtube.com/watch?v=CdAjuqRBgQQ>
- Moulin
- Ciseaux
- [Exercices pour le debout d](https://www.youtube.com/watch?v=wpdg0cvtmIE)
<https://www.youtube.com/watch?v=wpdg0cvtmIE>
- [La sortie g](https://www.youtube.com/watch?v=sXtNw22NPjk)
<https://www.youtube.com/watch?v=sXtNw22NPjk>
- [Exercices pour la sortie g](https://www.youtube.com/watch?v=9_TePBMdkvE)
https://www.youtube.com/watch?v=9_TePBMdkvE
- [Entrainement pour avancés n](https://www.youtube.com/watch?v=zq9twntAGok)
<https://www.youtube.com/watch?v=zq9twntAGok>

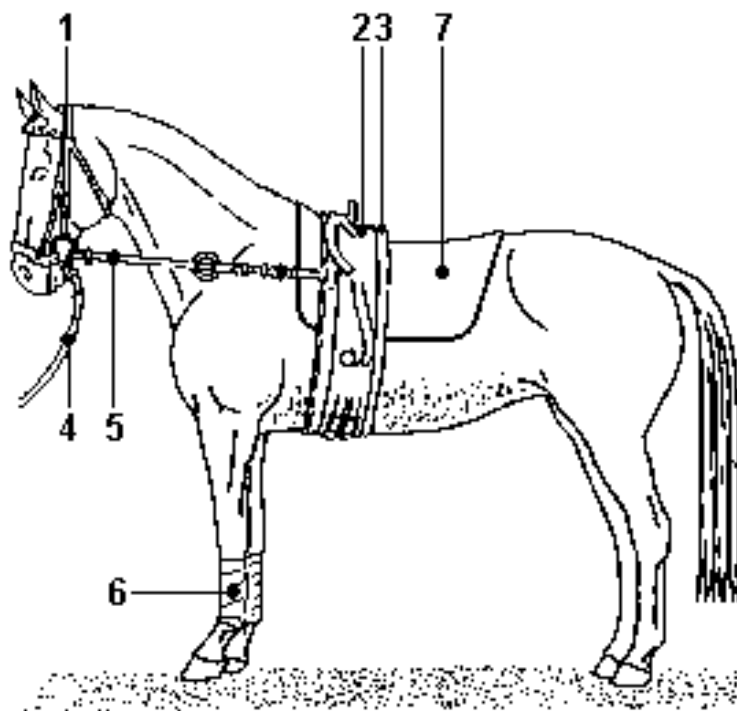


Quel cheval pour la Voltige?

N'importe quel cheval qui est à la fois porteur, ayant un bon galop cadencé à 3 temps et serein dans sa tête pourra être un cheval de voltige de petit niveau. Après c'est vrai qu'un grand cheval rond (galop de travail ou rassemblé selon la FEI : Article 405), c'est mieux ! La plupart des chevaux spécialisés en voltige font minimum 1,75m, pour faire de jolies sorties, il faut pouvoir sauter de haut.

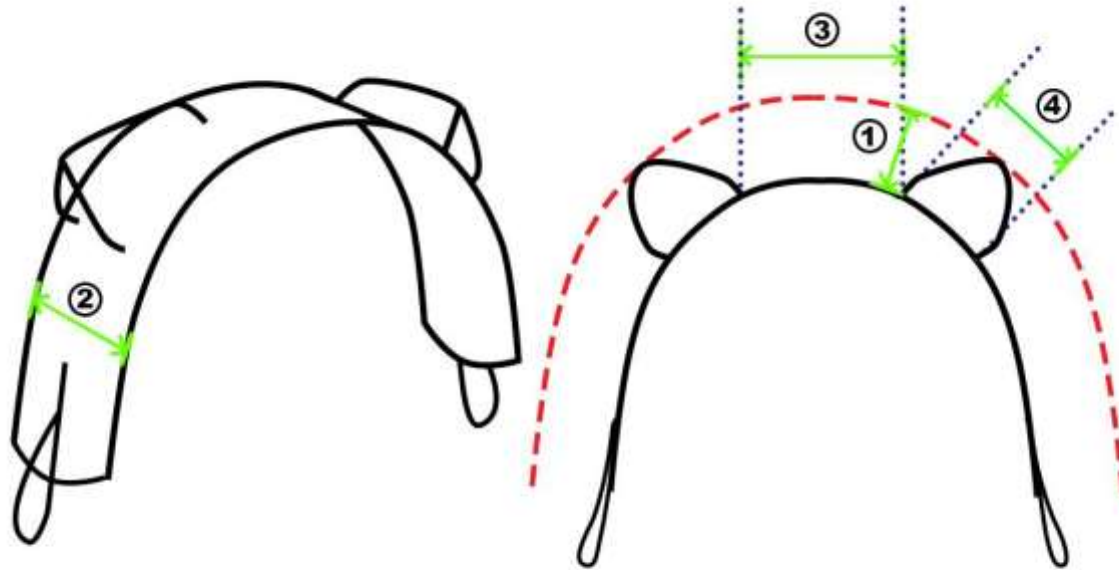


Harnachement du cheval



- 1 bride
- 2 sangle de voltige (surfaix)
- 3 amortisseur de sangle
- 4 longe
- 5 enrênements fixes
- 6 bandages (facultatif)
- 7 tapis de voltige

Surfaix



1. La distance maximale mesurée entre la face plate de la couche et le point extérieur des poignées est de 180 mm.
2. La largeur maximale de la surface plane supportant la surcharge ne doit pas dépasser 180 mm.
3. Distance maximale entre les poignées de commande 240 mm du côté droit et du côté gauche.
4. Distance maximale entre le centre des points de fixation supérieure et inférieure des poignées de surcharge 280 mm.

Remarque --- Ce sont les dimensions maximales, des dimensions inférieures sont acceptables et une tolérance de 20 mm sera acceptée.



Tapis



Amortisseur de sangle /Amortisseur en Gel





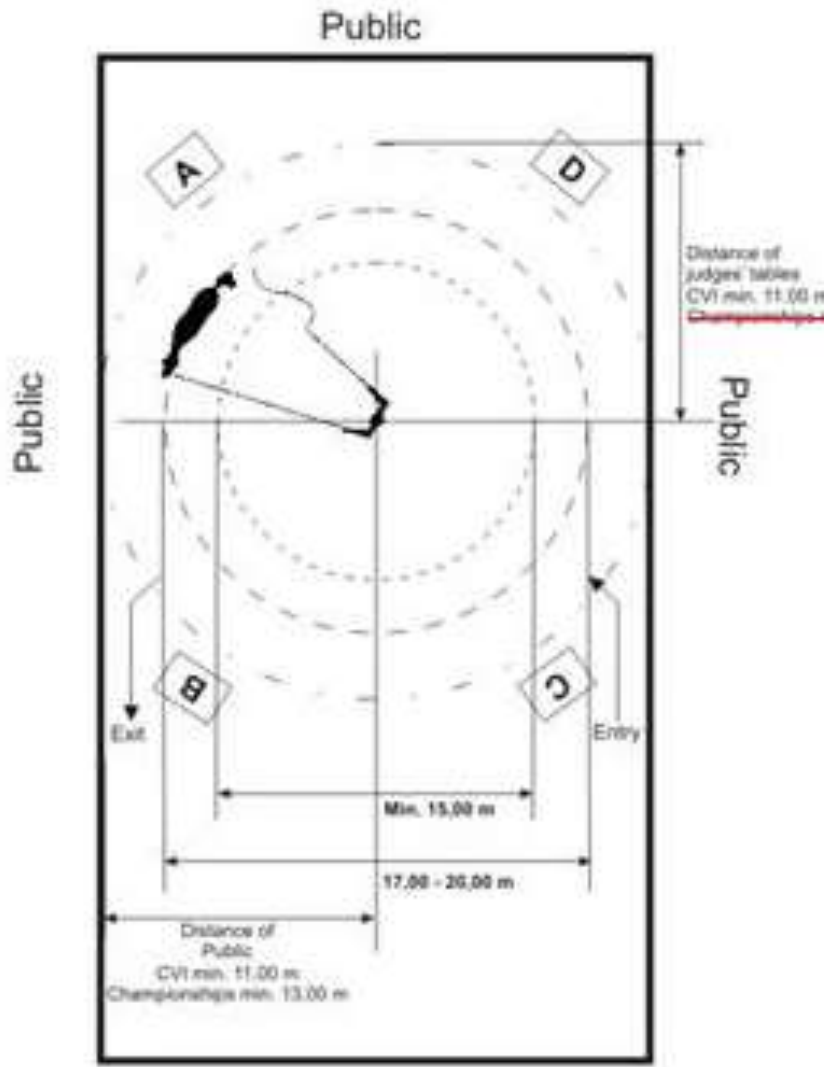
Chambrière télescopique "Carbone" min 3m



Fouet en caoutchouc

Cheval d'arçon





Nos voltigeurs

- [Carola Sneekes](https://www.youtube.com/watch?v=IRT1HifAxRI)
<https://www.youtube.com/watch?v=IRT1HifAxRI>

- [Lauren EK 2013 Wenen Oostenrijk](https://www.youtube.com/watch?v=iL7ClIA_zSI)
https://www.youtube.com/watch?v=iL7ClIA_zSI
[CVI Belgium 2014](https://www.youtube.com/watch?v=5p0k6Q-SzUo)
<https://www.youtube.com/watch?v=5p0k6Q-SzUo>

- [CVI Belgium 2018 Plicht Evelyn Lamaire](https://www.youtube.com/watch?v=AV4YinpP1sk)
<https://www.youtube.com/watch?v=AV4YinpP1sk>

- [CVI Belgium 2018 Kür Evelyn Lamaire](https://www.youtube.com/watch?v=ecqK21j00lc)
<https://www.youtube.com/watch?v=ecqK21j00lc>



Top 3 Male (Senior) | World
Championships Vaulting 2016
| Le Mans

<https://www.youtube.com/watch?v=8z4U9TICjU4>

Top 3 Squad (Senior) World Championships Vaulting
2016 Le Mans

https://www.youtube.com/watch?v=04mz6_nMDfI&spfreload=5



Exercices de bases



Où acheter l'équipement

<https://www.sellerie-curty.ch/fr/31-surfaix-de-voltige>



<https://www.voltigiershop.com/>



Stage de voltige en Suisse

<http://www.voltige-grolley.ch/>



Merci pour votre attention!

Des questions?

